

- Jeds Grad Raumtemperatur bedeutet ca. 6 % Mehrverbrauch
- Des Aufhoazen vo koide Räume braucht mehra Energie ois konsequents Hoazen auf niedrigem Niveau; Ausnahme bei längerer Abwesenheit (mehrere Dog)
- Fenster in Kippstellung bedeitn im Winter an hoha Energieverbrauch bei niedrigm Luftaustausch

Gebäude

- ✓ Dach oda oberste Geschossdeck dämma
- ✓ Fassadn und Rolladenkästn dämma
- ✓ Kellerdeck dämma
- ✓ Wärmeschutzfenster eisetzen
- ✓ Lüftungsanlag mit Wärmerückgewinnung eibaun
- ✓ Solarthermische Anlag installiern
- ✓ Heizungsanlag mit Brennwerttechnik (nach energetischer Gebäudesanierung) an Gebäudezustand und -ausstattung abassn
- ✓ Geregelte Umwälzpumpn eibaun und hydraulischen Abgleich vom Heizkreislauf durchführen
- A energetische Gebäudesanierung rechnet se langfristig. Aa bei am Neibau lohnt se de Investition in hohe Standards, weil langfristig wenga Energiekosten entstengen und da Komfort steigt.
- Der Ersatz herkömmlicher durch hocheffiziente, gregelte Heizungspumpen ka bis zu 80 % Strom sparn.
- Je häa de Standards, desto mehr Förderung kennan Sie z. B. vom BAFA oder da KfW griang. Redn's vor na Sanierung mit Energieberater*innen, um Sanierungsmaßnahmen aufaranand abzumstimma.

Mobilität und Automobil

- ✓ Kurzstrecken z'Fuß oder mitn Radl zruckleng
- ✓ Fahrgemeinschaften organisiern
- ✓ Unnötige Lasten dahoam lassn
- ✓ Aufbauten wie Gepäckträger oder Dachboxn abmontiern
- ✓ Motor a bei kurze Stopps (> 10 Sekunden) konsequent ausschoidn
- ✓ Vorausschauend fohn, z. B. vor rote Ampln oda bergob rollen lossn bzw. bei eingelegtem Gang de Motorbrems ausnutzn

- ✓ Reifendruck im Rahmen des Zulässigen erhöhn, um an Rollwiderstand zu reduziern
- ✓ Auf'd Klimaanlag vazichten oder d'Kühlleistung reduzieren
- ✓ Beim Autokauf auf'n Spritverbrauch obacht gem und bedarfsgerechte Ausstattung sowia Motorisierung wähln
- Dachboxn verursachan an Mehrverbrauch vo bis zu 2 l Benzin auf 100 km.
- Beim Bremsen mit'n Motor stoppt die Treibstoffzufuhr zum Motor.
- Bis da Motor noch etwa 2 km sei Betriebstemperatur erreicht, ko der Treibstoffverbrauch des Doppelte vom Durchschnittsverbrauch sei.

No mehra Infos:

Im Energie-Atlas Bayern findn's an haufa Informationen zu de Themen Energiesparn und Energieeffizienz (u.a. Online-Stromcheck und Verleihstellen für Strommessgeräte). Informiern Sa se unta:

www.energieatlas.bayern.de

LandSchafftEnergie

Ois Abteilung vo C.A.R.M.E.N. e.V. drogd „LandSchafft-Energie“ zua Stärkung vo da Energiewende im ländlichen Raum und zua Umsetzung des Boarischn Aktionsprogramms Energie im Rahma vom Projekt „LandSchafftEnergie Plus“ aktiv bei. Für a kostenfreie telefonische Beratung steht Eana C.A.R.M.E.N. e.V. gern ois Ansprechpartner zur Verfügung.

Do findn 's uns

C.A.R.M.E.N. e.V.
Centrales Agrar-
Rohstoff Marketing- und
Energie-Netzwerk
Schulgasse 18
94315 Straubing
Tel. 09421 960 300
contact@carmen-ev.de
www.carmen-ev.de



C.A.R.M.E.N.

TEAM ENERGIEWENDE BAYERN

Stand: Januar 2024

C.A.R.M.E.N.-Information



**Energiesparn
Dahoam**

Checklistn fian Privathaushoid



Bayerisches Staatsministerium für
Wirtschaft, Landesentwicklung und Energie
Bayerisches Staatsministerium für
Ernährung, Landwirtschaft und Forsten



C.A.R.M.E.N.

Energiesparn Dahoam

Checklistn fian Privathaushoid

Warum ma sparn soi

Mia brauchma jeden Dog an Haufa Energie ois Strom, Wärme oder zum Umanandafahrn. Des is fia uns so selbstverständlich, dass ma ganz vagessen, wia vui des is, wos ma do verbrauchan. Oft is ned amoi bekannt, ob da eigene Verbrauch überdurchschnittlich ho is.

Alloa beim Stromverbrauch im Haushoid san je nach bisherigem Verbrauchsniveau scho heit Einsparunga vo 40 % oda sogoa no mehr drin.

Unta www.stromspiegel.de kennan Sie Eanan Stromverbrauch mit andere Haushoide vergleicha und Eana persönlichs Einsparpotential ausafindn. Energiesparn hod dann entsprechende finanzielle Vorteile.

Guad, dass ma seine Energiekosten scho recht einfach senken ka. Wia des geht, zoagt Eana die Checklistn. Do sei no ogmerkt, dass a se weng de via Maßnahmen ned um a abschließende Auflistung handelt.

Wia ma Energie sparn ka

Haushoid

Elektrische Geräte und Liacht

- ✓ Liacht, des wo ma grod ned braucht, ausschoidn
- ✓ Glühbirn durch LEDs austauschn
- ✓ Energiespareinstellungen am Computer und Smartphone eischoidn
- ✓ D'Helligkeit vo PC- und Fernsehbildschirmen obaregeln
- ✓ Standby-Verbraucher suacha und mit ausschaltbare Steckerleistn vom Netz nehma, wenn ma's grod ned braucht
- ✓ S'Energielabel genau oschaun und auf de Effizienzklass obacht gem, wenn ma se ebs Neis kauft



Kuche und Bad

- ✓ Wasch- und Spuimaschin gscheid voimacha
- ✓ Wasch- und Spültemperatur obaschoidn
- ✓ Vorwaschgang nur bei gscheid dreckata Wäsch nutzn
- ✓ Wäsch möglichst draußen trockna
- ✓ Neugeräte mit Warmwasseranschluss kaufa oder mit am Steigergerät nachrüsten
- ✓ Duschn statt bon
- ✓ Wasserspararmaturen hernehma

Kocha und Bacha

- ✓ Beim Kocha und beim Bacha Energiezufuhr rechtzeitig stoppn und d'Restwärme nutzn
- ✓ Beim Kocha an Deckl drauf lossn
- ✓ Herdplatten passend zum Dägl aussuacha
- ✓ Hoaß Wossa (ned mehr wiasd brauchst) mitn Wasserkocha erhitzn
- ✓ Beim Bacha Umluft verwenden und auf unnötigs Vorheizen vozichtn

Köhln

- ✓ Koane warma Lebensmittel in Kühlschrank doa
- ✓ Kühlschranktemperatur auf ca. 7 °C eistein
- ✓ Gfrierfach regelmäßig abtaun
- ✓ Kühl- und Gfrierschrank räumlich vo andane Wärmequellen (Ofa, Heizkörper, Sunn) trenna oda in'd kühle Speis stein
- Bei vui Geräten kunn ma se beim Eikauffa an de Energieeffizienzklassn orientiern, de auf am Energielabel ogebn wern.

- De Geräteeffizienz hängt oft vo da Technologie ab. So braucht zum Beispei a Plasmafernseha mehr ois LCD-Bildschirme mit LED-Beleuchtung; Laptops san auf langa Akkubetrieb ausglegt und entsprechend sparsamer ois a Desktop-PC.
- Guade LEDs hamd a Lebensdauer vo 50.000 Stund und rechnen se gegenüber ana Glühbirn oda Halogenlampn bereits nach oa bis zwoa Betriebsjah.
- LEDs brauchan bis zu 90 % weniger Energie ois a Glühbirn.
- Wird beim Kocha a Deckl hergnumma, reduziert se da Energieeinsatz um bis zu 60 %.
- Moderne Waschmittl entfalten eana Reinigungswirkung scha bei 30 – 40 °C.

Hoazn und Lüftn

- ✓ Fenster immer zuamocha, mehrfach am Dog kurz stoßlüftn (ca. 2 – 5 Minuten) und dabei möglichst Durchzug schaffa
- ✓ Heizkörperthermostate beim Lüftn obadrahn
- ✓ Rollo und Vorhang im Winta in da Nocht zuamocha und im Summa zur Abschattung eisetzen
- ✓ Absenkung der Heiztemperatur für Nacht- und Abwesenheitszeitn (18 °C) programmiern
- ✓ Raumtempratur möglichst auf höchstens 21 °C stein
- ✓ Bedarfsoptimierte Einzelraumtemperaturregelung durch elektrische Heizkörperthermostate eiführn
- ✓ Heizkörper ned mid Mewe oda Vorhang verdeckn
- ✓ Heizkörperreflexionsfolien obringa
- ✓ Oide Fensta und Dian mit Dichtungsbandl obdichdn