

- Jeeds Grod Raumdemeratur bedeid ca. 6% Mehrverbrauch.
- Des Aufhaidn fo kolda Roim brauchd merra Energie alz wie konsegwends Haidn auf niedrichm Niffoh; Ausnohma ba längera Obwesheid (merra Dooch).
- Fensda in Kibbschdellun ferursachn im Winder ann hoochn Energieferbrauch bei weenich Lufdausdusch.

Gebäude

- ✓ Doch udder uberschda Gschoossdegnn dämmma
- ✓ Fassaadn unn Rollladnkäsdn dämmma
- ✓ Kelladeggn dämmma
- ✓ Wärmeschudsfensta eisedsn
- ✓ Lfdungsohloch midd Wärmerügggewinnun eibaua
- ✓ Solordermische Ohloch inschdalliern
- ✓ Heidsungsohloch midd Brennwerddechng (noch engeredischer Gebäudesonnierun) an Gebäudesustund unn -ausschdaddun obassn
- ✓ Gereechlda Umwäldsbumbn eibaua unn hiedraulischn Obbligleich des Heidsgreislaufs durchfiehrn
- A ennergedische Gebäudesannierun rechnd sich longfrisdich. A bamm Noibau lohnd sich die Infesidsion inn hua Schdandards, do longfrisdich wenga Energiekosdn endschdea unn da Komford schdeichd.
- Der Ersads herkömmlicher durch hoocheffidsiende, gereechlda Heidsungsbumbn ko bis zer 80 % Schdromschborn.
- Je höher die Schdandards, desdu merra Förderun ken na Sie z.B. fonn der KfW odder fomm BAFA erholdn. Schbrechn Sie vor anner Sonnierun mid amm Energieberoder, umm Sonnierunsmoosnohma affananda obdsuschdimma.

Mobillidääd un Audomobil

- ✓ Kurdschdreggn zer Fuus odder midn Rod zerügglegn
- ✓ Fohrgameinschofdn orchanisierun
- ✓ Unneedicha Losdn dahamm lossn
- ✓ Aufbaudn wie Gebäckdrächer odder Dochbogsn abmondierun
- ✓ Modoor bei kurdsn Schdobbs (> 10 Seggundn) konsegwend obscholdn
- ✓ Forrausschauend fohrn, z. B. forr ruda Ombln odder beerchob rolln lossn bzw. ba eigeleechdm Gon die Moodorbremswirgun ausnuds

- ✓ Reifndrugg im Rohma des Dsulässign erhöa, umm na Rollwiderstond dsu reddudsiern
- ✓ Auf Glimaohloch vadsichdn odder Kielleisidung reddudsiern
- ✓ Bamm Audokauf aff Schbridvabrauch ochdn unn badorfsgarechda Ausschdaddun sowie Modorisierung wählln

- Dachboggn feruhrsochn ann Meervabrauch fo bis zer 2 l Bendsien aff 100 km.
- Bamm Bremsn midn Modoor schdobbd die Dreibschdoffsufluhr dsumm Modoor.
- Biss da Modoor noch edwa 2 km sei Bedriebsdemberoduur erreichd, kann der Dreibschdoffabrauch dess Dobbldes des Durchschnittsdvabrauchs bedrogn.

Weidara Informadsiona

Im Energie-Atlas Bayern finden Sa zohlreiche Informadsiona dsu dena Deehma Energieschborn unn Energieeffidsiens (u.a. Onnlein Schdromdschegg unn Verleischdelln für Schdrommessgeräde). Informiern Sa sich bidde under:

www.energieatlas.bayern.de

LandSchafftEnergie

Di Obdeilun „LandSchafftEnergie“ fo C.A.R.M.E.N. e.V. schdärgd di Energiewendn aufn Lond un underschdidsd agdief die Umsedsun fo dem „Bayerischen Aktionsprogramm Energie“ im Brojegd „LandSchafftEnergie Plus“. Fier a kosdnfreie delfunische Baradun schdedd C.A.R.M.E.N. e.V. subber gern als Anschbrechbardner zer Verfiechung.

Kondagd

C.A.R.M.E.N. e.V.
Centrales Agrar-Rohstoff Marketing- und Energie-Netzwerk
Schulgasse 18
94315 Straubing
Tel. 09421 960 300
contact@carmen-ev.de
www.carmen-ev.de

Stand: Jan. 2023



LandSchafftEnergie



C.A.R.M.E.N.

TEAM ENERGIEWENDE BAYERN

C.A.R.M.E.N.-Information



Energieschborn im Alldoch

Dschegglisn fier Brivodhaushalde



Bayerisches Staatsministerium für
Wirtschaft, Landesentwicklung und Energie
Bayerisches Staatsministerium für
Ernährung, Landwirtschaft und Forsten



C.A.R.M.E.N.

Energieschborn im Alldoch

Dschegglistn fier Brivodhaushalde

Warumm aichndlich Energie sporn?

Mir benötichn dochdächlich Energie in Form vo Schdrom, Wärme und fier die Mobilitäd. Des is fier uns su selbst-vaständlich, dess uns des Ausmoß unnerer Verbräuch nedd imme bewusd iss. Oft iss net amoll bekannt, ob unner eichener Verbrauch ieberdurchschnittlich hoch iss. Allah beim Schdromverbrauch im Haushald sinn je noch unnerm bissherichn Verbrauchsnivoh scho heit Eisporunga vo 40 % odder sogor noch meehr mechlich.

Under www.stromspiegel.de kenna sie im Schdromverbrauch mit annera Haushalde vergleichn und Ihr bersehnliches Einsporbodenzial auslodn. Energieschborn bided nacherd endsprechenda financiella Vordeile.

Wie Sie mid einfoch umzersedsnda Moosnohma Ihra Energiekosdn sengn kenna, zeicht Ihnna die Dschegglistn do. Dodabei sei ogemercht, dess sich des auf Grund vo annere Villzahl vo meeglicha Moosnohma ned um a abschließenda Auflisung handln dud.

Wie aichndlich Energie sporn?

Haushald

Elegdrische Geräte un Beleichdung

- ✓ Ned benetichdes Licht ausschaldn
- ✓ Glielambn durch LED-Leichtmiddl ausdauschn
- ✓ Energieschboreinschdellun an Kombjütern un Smard-founs agdiviern
- ✓ Hällichkeid fo PC- un Fernseebildschirma reddudsiern
- ✓ Schdendbai-Verbraucher aufschbiern un middls schald borer Steggerleisdn bei Nichdnudsun vom näzz drenna
- ✓ Beim Kaafn fo Elegdrogerädn Energieläibl briefn un auf Effidsiensglassn achdn



Kichn un Bod

- ✓ Wasch- un Schbillmaschiene full belodn
- ✓ Wasch- un Schbilltemperatur redduziern
- ✓ Forwaschgan nur bei schdarg ferschmuzder Weschn nudzn
- ✓ Di Weschn meechligsd annde Lufd troggna
- ✓ Noigeräde mid Warmwassaaanschluss wähl'n odder mid Steigeräde nochrisdn
- ✓ Duschn stodd bodn
- ✓ Wassersporarmadurn ferwendn

Kochn un Baggn

- ✓ Beim Kochn nun Baggn di Energiedsufuur friezeidich schdobbn un di Restwerm nudzn
- ✓ Beim Kochn Deggl nudzn
- ✓ Herdbladdn bassnd dsum Dobff wäll'n
- ✓ Haass Wassa (ned meer als wie needich) mid na Wassakocha erhidsn
- ✓ Beim Baggn Ummluffd ferwendn un auf unneedigs Fuhrheidsn vazichdn

Küöln

- ✓ Kahna worma Lehmsmiddl inna Kielschrang neischdelln
- ✓ Kielschrangdemperatur auf zirga 7 °C (siem grad dselsius) eischdelln
- ✓ Gfrierfach reechlmäasich abdaua
- ✓ Kiel- un Gfrierschrang roimlich fo Wärmegwelln (Herd, Haidskerber, Sunnaeistrolun) drenna uder in kiehla Schbeiskamma schdelln
- Bei ann Haufn Geräte ko ma sich beim Kafn on di Effidsiensglassn oriendirn, di aufm Energieleybl drauf steng.

- Die Gerädeeffidsiens is haifich dechnologieobhengich. Su verbrauchn beischbilswas Plasmafernseer meera alz wie LCD-Bildschirme mid annere LED-Beleichdung; Läd-dobs senn auf longa Aggubetrieb ausgleecht un sinn enschbrechnd schborsamer alz wie a desgdob-PC.
- Guuda LED hamm a Lehmsdaua fo 50.000 Schdundn un rechna sich gechenieber Glielambn odder Hallochenlambn scho noch ann bis zwaa Bedribsjohrn.
- LED braugn bis zer 90 % wenger Energie alz wie Glielambn.
- Werd beim Kochn a Deggl verwendet, redduziert sich der Energieeinsatz um bis zer 60 %.
- Moderna Woschmiddl endfaldn ihr Reinigungswirchung scho bei 30 bis 40 °C.

Haazn un Lifdn

- ✓ Fensda konsegwend schliesn, meerfoch dächlich korz schdoößlifdn (dsirga 2 bis 5 Minnudn) un derbei meechlichsd Durchzuuch schaffn.
- ✓ Haidskerberdermosdade bamm Lifdn obdrea
- ✓ Rolllädn un Forhäng im Winder nochds schließn un im Summa zer Obschaddun eisedsn
- ✓ Obsengun fo der Haidsdemperatur fier Noichd- un Obwesneidszeitn (~18 °C) brogrammiern
- ✓ Raumdemperatur meechlichsd auff mogsimol 21°C schdelln
- ✓ Bedarfsobdimierda Eindsraumdemperaturreechelung durch elegdrische Haidskerberdermosdade eifiehrn
- ✓ Haidskerber ned mid Möbl odda Gardina ferdeggn
- ✓ Haidskerberrefleksiionsfolie anbringa
- ✓ Olda Fensder un Diern mid Dichdunsbänder obdichdn