



# Wichtige Hygienetipps

## Infektionen vorbeugen

Sehr geehrte Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir möchten Ihnen eine informative und erfolgreiche Veranstaltung ermöglichen. Deshalb bitten wir Sie um die Beachtung der folgenden Hygienetipps. Einfache Maßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen!

### 1. Testen

Zur Sicherheit aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer empfehlen wir Ihnen, am Abend vor bzw. am Morgen der Veranstaltung jeweils eigenständig einen Schnelltest durchzuführen.

### 2. Regelmäßig & gründlich Hände waschen

Regelmäßiges Händewaschen oder Desinfizieren der Hände hilft, Infektionen zu vermeiden.

### 3. Maske tragen

Wir empfehlen das Tragen medizinischer Gesichtsmasken, wenn Abstände nicht eingehalten werden können.

### 4. Richtig husten und niesen

Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen Personen und drehen Sie sich weg. Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.

### 5. Abstand halten

Wir sind nicht unhöflich, wir sind umsichtig. Für Ihre und unsere Gesundheit verzichten wir auf das Händeschütteln und schenken Ihnen ein Lächeln.

### 6. Sie fühlen sich krank?

Für den Schutz der restlichen Teilnehmenden bitten wir Sie, bei Krankheitssymptomen nicht zur Veranstaltung anzureisen.

Aktuelle Informationen finden Sie unter [www.carmen-ev.de](http://www.carmen-ev.de)



**C.A.R.M.E.N.**