

- Jeeds Grod Raumdemeratur bedeid ca. 6% Mehrverbrauch.
- Des Aufhaidn fo kolda Roim brauchd merra Energie alz wie konsegwends Haidn auf niedrichm Niffoh; Ausnohma ba längera Obwesheid (merra Dooch).
- Fensda in Kibbschdellun ferursachn im Winder ann hoochn Energieferbrauch bei weenich Lufdausdusch.

## Gebäude

- ✓ Doch udder uberschda Gschoossdegnn dämmma
- ✓ Fassaadn unn Rollladnkäsdn dämmma
- ✓ Kelladeggn dämmma
- ✓ Wärmeschudsfensta eisedsn
- ✓ Lifdungsohloch midd Wärmerügggewinnun eibaua
- ✓ Solordermischa Ohloch inschdalliern
- ✓ Heidsungsohloch midd Brennwerddechng (noch eneredischer Gebäudesonnierun) an Gebäudedzustond unn –ausschdaddun obassn
- ✓ Gereechlda Umwäldsbumbn eibaua unn hiedraulischn Obbligleich des Heidsgreislaufs durchfiehrn
- A ennergedischa Gebäudesannierun rechnd sich longfrisdich. A bamm Noibau lohnd sich die Infesdision inn hua Schdandards, do longfrisdich wenga Energiekosdn endschdea unn da Komford schdeichd.
- Der Ersads herkömmlicher durch hoocheffisienda, gereechlda Heidsungsbumbn ko bis zer 80% Schdromschborn.
- Je höher die Schdandards, desdu merra Förderun ken na Sie z.B. fonn der KfW odder fo di Londesohscholdn erholdn. Schbrechn Sie vor anner Sonnierun mid amm Energieberoder, umm Sonnierunsmoosnohma affananda obdsuschdimma.

## Mobillidääd un Audomobil

- ✓ Kurdschdreggn zer Fuus odder midn Rod zerügglegn
- ✓ Fohrgameinschofndn orchanisierun
- ✓ Unneedicha Losdn dahamm lossn
- ✓ Aufbaudn wie Gebäckdrächer odder Dochboggn abmondierun
- ✓ Modoor bei kurdsn Schdobbs (> 10 Seggundn) konsegwend obscholdn
- ✓ Forrausschauend fohrn, z. B. forr ruda Ombln odder beerchob rolln lossn bzw. ba eigeleechdm Gon die Moodorbremswirgun ausnudsnn

- ✓ Reifndrugg im Rohma des Dsulässign erhöa, umm na Rollwiderstond dsu reddudsiern
- ✓ Auf Glimaohloch vadsichdn odder Kielleisidung reddudsiern
- ✓ Bamm Audokauf aff Schbridvabrauch ochdn unn badorfsgarechda Ausschdaddun sowie Modorisierung wählln

- Dachboggn feruhrsochn ann Meervabrauch fo bis zer 2 l Bendsien aff 100 km.
- Bamm Bremsn midn Modoor schdobbd die Dreibschdoffsufluhr dsumm Modoor.
- Biss da Modoor noch edwa 2 km sei Bedriebsdemberoduur erreichd, kann der Dreibschdoffabrauch dess Dobbldes Durchschnittsdvabrauchs bedrogn.

## Weidara Informadsiona

Im Energie-Atlas Bayern finden Sa zohlreicha Informadsiona dsu denna Deehma Energieschborn unn Energieeffisiens (u.a. Onnlein Schdromdschegg unn Verleischdelln für Schdrommessgeräde). Informiern Sa sich bidde under:

[www.energieatlas.bayern.de](http://www.energieatlas.bayern.de)

## LandSchafttEnergie

Als Obdeilun fo C.A.R.M.E.N. e.V. is „Energie vor Ort“ Deil des Eggsbernddiems „LandSchafttEnergie“, des die Umsedsun fo derra Energiewende im ländlichn Raum agdief underschdidsd. Fier a kosdnfreiea dellefunischa Baradun schdedd C.A.R.M.E.N. e.V. subber gern als Anschbrechbardner zer Verfiechung.

## Kondagd

C.A.R.M.E.N. e.V.  
Centrales Agrar-Rohstoff  
Marketing- und Energie-Netzwerk  
Schulgasse 18  
94315 Straubing  
Tel. 09421 960 300  
Fax 09421 960 333  
contact@carmen-ev.de  
www.carmen-ev.de  
Stand: Aug. 2016



LandSchafttEnergie



C.A.R.M.E.N.

## C.A.R.M.E.N.-Information



## Energieschborn im Alldoch

Dschegglisn fier Brivodhaushalde



Bayerisches Staatsministerium für  
Wirtschaft, Landesentwicklung und Energie  
Bayerisches Staatsministerium für  
Ernährung, Landwirtschaft und Forsten



C.A.R.M.E.N.

# Energieschborn im Alldoch

Dschegglistn fier Brivodhaushalde

## Warumm aichndlich Energie sporn?

Mir benötichn dochdächlich Energie in Form vo Schdrom, Wärme und fier die Mobilitäd. Des is fier uns su selbst-vaständlich, dess uns des Ausmoß unnerer Verbräuch nedd imme bewusd iss. Oft iss net amoll bekannt, ob unner eichener Verbrauch ieberdurchschnittlich hoch iss. Allah beim Schdromverbrauch im Haushald sinn je noch unnerm bissherichn Verbrauchsnirov scho heit Eisporunga vo 40 % odder sogor noch meehr mechlich.

Under [www.die-stromsparinitiative.de/stromspielgel](http://www.die-stromsparinitiative.de/stromspielgel) kenna sie irr Schdromverbrauch mit annera Haushalde verglichn und Ihr bersehnliches Einsporbodenzial auslodn. Energieschborn bided nacherd endsprechenda finandciella Vordeile.

Wie Sie mid einfoch umzersedsn da Moosnohma Ihra Energiekosdn sengn kenna, zeicht Ihnna die Dschegglistn do. Dodabei sei ogemercht, dess sich des auf Grund vo anner Villzahl vo meeglicha Moosnohma ned um a abschließanda Auflisung handln dud.

## Wie aichndlich Energie sporn?

### Haushald

#### Elegdrische Geräte un Beleichdung

- ✓ Ned benetichdes Licht ausschaldn
- ✓ Glielambn durch LED-Leichtmiddl ausdauschn
- ✓ Energieschboreinschdellun an Kombjütern un Smard-founs agdiviern
- ✓ Hällichkeid fo PC- un Fernsehbildschirma reddudsiern
- ✓ Schdendbai-Verbraucher aufschbiern un middls schald borer Steggerleisdn bei Nichdnudsun vom näzz drenna
- ✓ Beim Kaafn fo Elegdrogerädn Energieläibl briefn un auf Effidsiensglassn achdn



### Kichn un Bod

- ✓ Wasch- un Schbillmaschiene full belodn
- ✓ Wasch- un Schbilltemperatur redduziern
- ✓ Forwaschgan nur bei schdarg ferschmuzder Weschn nudzn
- ✓ Di Weschn meechligsd annde Lufd troggna
- ✓ Noigeräde mid Warmwassaaanschluss wähl'n odder mid Steigeräd nochrisdn
- ✓ Duschn stodd bodn
- ✓ Wassersporarmadurn ferwendn

### Kochn un Baggn

- ✓ Beim Kochn nun Baggn di Energiedsufuur friezaidich schdobbn un di Restwerm nudzn
- ✓ Beim Kochn Deggl nudzn
- ✓ Herdbladdn bassnd dsum Dobff wälln
- ✓ Haass Wassa (ned meer als wie needich) mid na Wassakocha erhidsn
- ✓ Beim Baggn Ummluffd ferwendn un auf unneedigs Fuhrheidsn vazichdn

### Küül'n

- ✓ Kahna worma Lehmsmiddl inna Kielschrang neischdelln
- ✓ Kielschrangdemperatur auf zirga 7° C (siem grad dselsius) eischdelln
- ✓ Gfrierfach reechlmäasich abdaua
- ✓ Kiel- un Gfrierschrang roimlich fo Wärmegwelln (Herd, Haidskerber, Sunnaeistrolun) drenna uder in kiehla Schbeiskamma schdelln
- Bei ann Haufn Geräte gibbds scho di Effidsiensglassn A+++, die geechnieer derr Glassn A a Energieeisporun fo 50% erreichd.

- Die Gerädeeffidsiens is haifich dechnologieobhengich. Su verbrauchn beischbilswas Plasmafernseer meera alz wie LCD-Bildschirme mid anner LED-Beleichdung; Lädobs senn auf longa Aggubetrieb ausgleecht un sinn enschbrechnd schborsamer alz wie a desgdob-PC.
- Guuda LED hamm a Lehmsdaua fo 50.000 Schdundn un rechna sich geechnieer Glielambn odder Hallochenlambn scho noch ann bis zwaa Bedribsjoehn.
- LED braugn bis zer 90% wenger Energie alz wie Glielambn.
- Werd beim Kochn a Deggl verwendet, redduziert sich der Energieeinsatz um bis zer 60%.
- Moderna Woschmiddl endfaldn ihr Reinigungswirchung scho bei 30 – 40°C.

### Haazn un Lifdn

- ✓ Fensda konsegwend schliesn, meerfoch däächlich korz schdoößlifdn (dsirga 2-5 Minnudn) un derbei meechlichsd Durchzuuch schaffn.
- ✓ Haidskerberdermosdade bamm Lifdn obdrea
- ✓ Rolllädn un Forhäng im Winder nochds schließn un im Summa zer Obschaddun eisedsn
- ✓ Obsengun fo der Haidsdemperatur fier Nochd- un Obwesneidszeitn (~18°C) brogrammiern
- ✓ Raumdemperatur meechlichsd auff mogsimol 21°C schdelln
- ✓ Bedarfsobdimierda Eindsraumdemperaturreechelung durch elegdrische Haidskerberdermosdade eifiehn
- ✓ Haidskerber ned mid Möbl odda Gardina ferdeggn
- ✓ Haidskerberrefleksiionsfolie anbringa
- ✓ Olda Fensder un Diern mid Dichdunsbänder obdichdn