

- Jeds Grad Raumtemperatur bedeit ca. 6 % Mehrverbrauch
- Des Aufhoazen kalter Räume braucht mehra Energie als konsequents Hoazen auf niedrigem Niveau; Ausnahme bei längerer Abwesenheit (mehrere Dog)
- Fenster in Kippstellung bedeitn im Winter an hoha Energieverbrauch bei niedrigm Luftaustausch

Gebäude

- ✓ Dach oda oberste Geschossdeck dämmen
 - ✓ Fassadn und Rolladenkästn dämmen
 - ✓ Kellerdeck dämmen
 - ✓ Wärmeschutzfenster eisetzen
 - ✓ Lüftungsanlag mit Wärmerückgewinnung eibaun
 - ✓ Solarthermische Anlag installiern
 - ✓ Heizungsanlag mit Brennwerttechnik (nach energetischer Gebäudesanierung) an Gebäudezustand und -ausstattung obassn
 - ✓ Geregelt Umwälzpumpe eibaun und hydraulischen Abgleich vom Heizkreislauf durchführn
- A energetische Gebäudesanierung rechnet sich langfristig. Aa bei am Neubau lohnt se de Investition in hohe Standards, weil langfristig wenga Energiekosten entsengn und da Komfort steigt.
 - Der Ersatz herkömmlicher durch hocheffiziente, gregelt Heizungspumpen ko bis zu 80 % Strom sparn.
 - Je höher de Standards, desto mehr Förderung kennan Sie z. B. vo da KfW oder de Landesanstalten griang. Rens vor na Sanierung mit am Energieberater, um Sanierungsmaßnahmen afranand abzustimma.

Mobilität und Automobil

- ✓ Kurzstrecken z´Fuaß oder mitn Radl zruckleng
- ✓ Fahrgemeinschaften organisiern
- ✓ Unnötige Lasten dahoam lassn
- ✓ Aufbauten wie Gepäckträger oder Dachboxn abmontiern
- ✓ Motor bei kurze Stopps (> 10 Sekunden) konsequent ausschoitn
- ✓ Vorausschauend fohn, z. B. vor rote Ampln oda berg-ob rollen lossn bzw. bei eingelegtem Gang die Motorbrems ausnutzn

- ✓ Reifendruck im Rahmen des Zulässigen erhöh, um an Rollwiderstand zu reduziern
- ✓ Aufd Klimaanlage vozichten oder d´Kühlleistung reduziern
- ✓ Beim Autokauf aufn Spritverbrauch obacht gem und bedarfsgerechte Ausstattung sowie Motorisierung wähln

- Dachboxn verursachn an Mehrverbrauch vo bis zu 2 l Benzin af 100 km.
- Beim Bremsen mit´n Motor stoppt die Treibstoffzufuhr zum Motor.
- Bis da Motor noch etwa 2 km sei Betriebstemperatur erreicht, ko der Treibstoffverbrauch des Doppelte vom Durchschnittsverbrauch sei.

No mehra Infos:

Im Energie-Atlas Bayern findn´s an haufa Informationen zu de Themen Energiesparn und Energieeffizienz (a Online-Stromcheck und Verleihstellen für Strommessgeräte).

Informiern Sa se unta:

www.energieatlas.bayern.de

LandSchafttEnergie

Als Abteilung vo C.A.R.M.E.N. e.V. is „Energie vor Ort“ Teil vom Expertennetzwerk „LandSchafttEnergie“, des de Umsetzung vo da Energiewende im ländlichen Raum aktiv untermstützt. Für a kostenfreie telefonische Beratung steht Eana C.A.R.M.E.N. e.V. gern als Ansprechpartner zur Verfügung.

Do findn´s uns:

C.A.R.M.E.N. e.V.
Centrales Agrar-Rohstoff
Marketing- und Energie-Netzwerk
Schulgasse 18
94315 Straubing
Tel. 09421 960 300
Fax 09421 960 333
contact@carmen-ev.de
www.carmen-ev.de
Stand: Aug. 2016



LandSchafttEnergie



C.A.R.M.E.N.

C.A.R.M.E.N.-Information



Energiesparn Dahoam

Checkliste für´n Privathausholt



Bayerisches Staatsministerium für
Wirtschaft, Landesentwicklung und Energie
Bayerisches Staatsministerium für
Ernährung, Landwirtschaft und Forsten



C.A.R.M.E.N.

Energiesparn Dahoam

Checkliste für 'n Privathausholt

Warum ma spar'n soi

Mia brauchma jeden Dog an Haufa Energie ois Strom, Wärme oder zum Umanandafahrn. Des is für uns so selbstverständlich, dass ma ganz vagessn' d, wia vui des is, wos ma do verbrauchan. Oft is ned amol bekannt, ob da eigene Verbrauch überdurchschnittlich ho is.

Alloa beim Stromverbrauch im Hausholt san je nach bisherigem Verbrauchsniveau scho heit Einsparunga vo 40 % oda sogor no mehr drin.

Unta www.die-stromsparinitiative.de/stromspiegel kenan Sie ernan Stromverbauch mit andere Hausholte vergleicha und erna persönlichs Einsparpotential rausfindn. Energiesparn hod dann entsprechende finanzielle Vorteile.

Guad, dass ma seine Energiekosten scho recht einfach senken ko. Wia des geht, zoagt Eana die Checklistn. Do sei no o'gmerkt, dass a se weng de vuia Maßnahmen ned um a abschließende Auflistung handelt.

Wia ma Energie sparn ko

Hausholt

Elektrische Geräte und Liacht

- ✓ Liacht, des wo ma grad ned braucht, ausschoitn
- ✓ Glühbirndl durch LED's austauschn
- ✓ Energiespareinstellungen am Computer und Smartphone eischoitn
- ✓ D' Helligkeit von PC- und Fernsehbildschirmen obaregeln
- ✓ Standby-Verbraucher suacha und mit ausschaltbare Steckerleist'n vom Netz nehma, wenn ma's grad ned braucht
- ✓ S' Energielabel genau a'schaun und af de Effizienzklass obacht gem, wenn ma se ebs Neis kauft



Kich und Bad

- ✓ Wasch-/ Spuimaschin gscheid voimocha
- ✓ Wasch-/Spültemperatur obaschoitn
- ✓ Vorwaschgang nur bei gscheid dreckata Wäsch nutz'n
- ✓ Wäsch möglichst drauß'n tricke'n
- ✓ Neugeräte mit Warmwasseranschluss kaufta oder mit am Steuergerät nachrüsten
- ✓ Duschn statt bon
- ✓ Wasserspararmaturen hernehma

Kocha und Bacha

- ✓ Beim Kocha und beim Bacha Energiezufuhr rechtzeitig stoppn und d' Restwärm nutz'n
- ✓ Beim Kocha an Deckl drauf loss'n
- ✓ Herdplatten passend zum Dägl aussuacha
- ✓ Hoß Wossa (ned mehr wiasd brauchst) mitn Wasserkocha erhitz'n
- ✓ Beim Bacha Umluft verwendn und af unnötigs Vorheizen vozicht'n

Kühl'n

- ✓ Koane worma Lebensmittl in Kühlschränk doa
- ✓ Kühlschränktemperatur auf ca. 7 °C eistölln
- ✓ Gfrierfach regelmäßig obtaun
- ✓ Kühl- und Gefrierschränk räumlich vo andane Wärmequellen (Ofa, Heizkörper, Sunn) trenna oda ind kühle Speis stölln
- Bei vui Geräte gibts scho die Effizienzklass A+++, de gegenüber der Klasse A a Energieeinsparung vo 50 % erreicht.

- De Geräteeffizienz hängt oft vo da Technologie ab. So braucht zum Beispui a Plasmafernseh mehr als LCD-Bildschirme mit LED-Beleuchtung; Laptops san af langen Akkubetrieb auslegt und entsprechend sparsamer als a Desktop-PC.
- Guade LED ham a Lebensdauer vo 50.000 Stund und rechnen sich gegenüber Glühbirndl oda Halogenlampn bereits nach oa bis zwoa Betriebsjoahr.
- LED brauchan bis zu 90 % weniger Energie als Glühbirndl.
- Wird beim Kocha a Deckl hergnumma, reduziert se der Energieeinsatz um bis zu 60 %.
- Moderne Woschmittl entfalten erna Reinigungswirkung scho bei 30-40 °C.

Hoazn und Lüft'n

- ✓ Fenster immer zuamocha, mehrfach am Dog kurz stoßlüften (ca. 2-5 Minuten) und dabei möglichst Durchzug schaff'n
- ✓ Heizkörperthermostate beim Lüft'n obadrähn
- ✓ Rollo und Vorhäng im Winta in da Nocht zuamocha und im Summa zur Abschattung eisetzen
- ✓ Absenkung der Heiztemperatur für Nacht- und Abwesenheitszeitn (18 °C) programmieren
- ✓ Raumtemperatur möglichst auf höchstens 21 °C stell'n
- ✓ Bedarfsoptimierte Einzelraumtemperaturregelung durch elektrische Heizkörperthermostate eiführ'n
- ✓ Heizkörper ned mit Möbel oda Vorhäng verdeck'n
- ✓ Heizkörperreflexionsfolie obringa
- ✓ Olte Fensta und Türn mit Dichtungsbandl abdicht'n